

LIČNA ZAŠTITNA OPREMA VAM POMAŽE DA OSTANETE BEZBJEDNI I ZDRAVI



Lična zaštitna oprema

Poslodavac mora obezbijediti i održavati prikladnu zaštitnu opremu, bez troška za radnike, kako bi ih zaštitio od incidenata, i ugrožavanja zdravlja. Radnici moraju dobiti instrukcije kako da pravilno koriste ličnu zaštitnu opremu i znati kako da otkriju i prijave nedostatke.

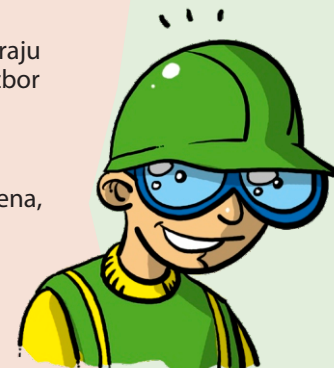
Lična zaštitna oprema mora odgovarati korisniku; vodite računa o veličini, gradnji i težini. Radnici moraju pravilno koristiti opremu, oni koji su uključeni u izbor opreme će je vjerovatno i koristiti.

Oprema se mora održavati, biti čista i čuvati na sigurnom mjestu kada se ne koristi. Kada je oštećena, mora se zamijeniti.

Informacije o konkretnim tipovima lične zaštitne opreme koju treba koristiti zavise od rezultata procjene rizika.

Njih bi trebalo nositi uvijek kada je radnik na gradilištu i kada se nalazi u dijelu gdje se radovi izvode iznad glave. Te zone moraju biti jasno označene sigurnosnim upozorenjima.

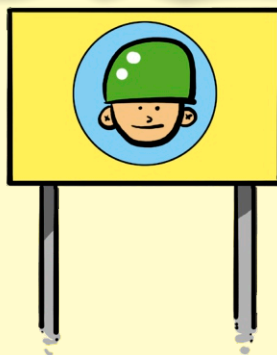
Zaštita za lice i oči



Zaštitne naočare, štitnici od sunca ili druge prikladne mjere treba primijeniti ukoliko će radnici vjerovatno biti izloženi opasnostima koje mogu dovesti do povrede oka ili lica.

Na primjer, kod izloženosti letećim česticama ili prašini, hemikalijama, svijetlu ili drugom zračenju, a naročito prilikom varenja, plinskog zavarivanja, bušenja kamena

Zaštita za glavu



Zaštita sluha

Treba koristiti prikladne naušnike ili čepove za uši pri radu sa bučnom mašinerijom ili cijelo vrijeme tokom rada na bučnom dijelu gradilišta.



Sigurnosni šljemovi se moraju koristiti da bi zaštitili glavu od povreda zbog predmeta koji lete ili padaju ili od udarca o neku strukturu.

UPOZORENJE: Ako morate vikati da bi vas neko čuo na udaljenosti od 2 metra vjerovatno ćete oštetiti svoj sluh ako ne nosite zaštitu, čak i kada ste samo kratke vremenske periode izloženi takvoj situaciji. Razmislite da li je moguće smanjiti izvor buke ili vremenski period izloženosti.

Unesite 'slogan kampanje' ili
'Opšte bezbjednosno upozorenje'
'Ubacite logo uključenih
organizacija'

Zaštita za ruke

Vrsta rukavica zavisi od opasnosti koje izaziva radna aktivnost; na primjer, koristiti neklizajuće rukavice pri radu sa kamenom, ili jako otporne rukavice za druge aktivnosti kao što je postavljanje čeličnih šipki.



Zaštitu za ruke treba uvijek koristiti kada aktivnosti uključuju:

- Kontakt sa grubim, oštrim ili zupčastim površinama
- Kontakt sa ili prskanje vrućih, korozivnih ili toksičnih materija, kao što su bitumen i smola
- Rad sa vibrirajućim mašinama, kao što su pneumatske bušilice, kako bi vam ruke bile tople obezbjeđivanjem cirkulacije krvi, čime se smanjuje rizik od bolesti



Zaštita za stopala

Bezbjedonosna obuća se koristi uglavnom da zaštiti od dvije vrste opasnosti:

- Da oštri predmeti ne probiju đon na cipeli, kao što su ekseri
- Predmeti koji padaju i mogu smrskati prste na nogama



Tip sigurnosnih cipela ili čizama zavisi od terena i prirode posla. Glavni zahtjevi su da gornji dio cipele bude pojačan (da zaštiti od materijala koji padne na cipele) i da imaju čelični srednji uložak (da zaštiti od oštrih predmeta koji bi mogli probiti đon) i da obezbjeđuju čvrst oslonac. Ponekad je potrebno i pojačanje za zglob. Vodootporna obuća može zadovoljiti ove uslove i zaštiti osobu koja je nosi kontakta sa tečnošću, uključujući cimenat.

Vodootporna odjeća



Vodootporna odjeća i zaštita za glavu moraju se koristiti kada se radi u lošim vremenskim uslovima, kako bi radnici ostali suvi i utopljeni.

Odjeća visokog stepena vidljivosti

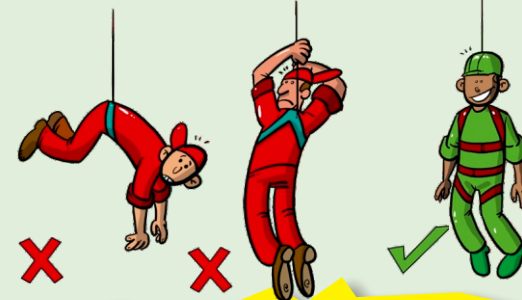
Odjeću ili drugu opremu koja reflektuje svjetlost treba koristiti kada postoji izloženost riziku od vozila u pokretu.



Respiratorna zaštita



Uvijek kada ste izloženi štetnim materijama iz atmosfere, treba nositi respiratornu zaštitnu opremu. Tip opreme će zavisi od opasnosti, radnika i uslova rada.



Prevenција i spriječavanje padova

Sigurnosni pojasevi, koji obuhvataju kompletno tijelo, sa samostalno osiguranom užadi se trebaju koristiti u situacijama kada je nemoguće koristiti druga primjerena sredstva za zaštitu od pada npr. zaštitne ograde ili kao dodatnu mjeru sigurnosti.

Sistemi za sprečavanje pada sprečavaju radnike da dođu u poziciju da mogu pasti; za to je potreban opasač, zajedno sa sigurnosnim užetom koje je zakačeno za prikladan anker.

Sistemi za zaustavljanje pada ne sprečavaju pad, ali smanjuju dužinu pada; oni podrazumijevaju nošenje opasača, opreme za apsorbovanje kinetičke energije; sigurnosno uže zakačeno za odgovarajući anker, po mogućnosti iznad radnika.



'Unesite kontakt podatke uključenih organizacija'